健康観察記録シート

年　　組　　名前

・毎日の健康観察の結果を、下の表に記録してください。

①朝と夜に体温を測って、記録をしてください。

②咳や強いだるさ、息苦しさがある場合は、当てはまる枠に〇をつけてください。
　この他に症状があるときは、その他の枠にその症状を書いてください。

③次の症状がある場合は、岩内保健所に相談してください。

・風邪の症状や37.5°C以上の発熱が４日以上続く場合

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

※相談した時は、下の枠に記入例を参考に、日付・相談内容を書いてください。

④この記録表は、５月７日（木）の朝に担任の先生に提出してください。

⑤お子さんが体温が普段より高い場合は自宅療養するようにしてください。

		記入例	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体温	朝	36.3°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温	夜	36.7°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
症状	咳	〇										
症状	強いだるさ	×										
症状	息苦しさ	×										
症状	その他	鼻水										

		記入例	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
体温	朝	36.3°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温	夜	36.7°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
症状	咳	〇										
症状	強いだるさ	×										
症状	息苦しさ	×										
症状	その他	鼻水										